



ベル *Bell*



ボール *Ball*

3B 体操

(学)さつき学認定こども園園
さつき幼稚園
平成28年1月29日(金)

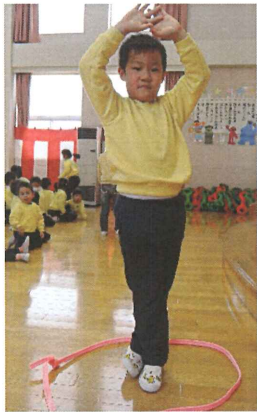
ベルター *Belter*

1月25日(月)に幼稚園ホールにて全園児で3B体操の体験をしました。体をあたためる簡単な体操から始まり、曲に合わせてみんな笑顔で参加していました。少しだけのように感じる1つ1つの動きも、何度も繰り返しているうちにだんだん疲れてきたり…(笑)。と、とてもいい運動になりました☆



3Bとはなにか、という説明を受けた後、実際にやってみましょう！
ということでホールいっぱいに各道具を並べ、アスレチックのように楽しみました。

両足でジャンプ→交互に潜り抜ける→ケンケンパ→ビニールのトンネルをくぐる→最後は自分の好きなポーズ！



まつぐみさんからうめぐみさんまで、頑張って
チャレンジする事ができました♪



1人1つ「ベル」という道具を持って、たけぐみ&まつぐみさんと曲に合わせて踊りながら動いたり、全体で丸くなりバスごっこをしたりと楽しく体操をする事ができました！子ども達もとってもいい笑顔☆最後はたくさん動いた分のストレッチ。まつぐみさんが教えて下さった先生方に挨拶をし、活動を終了しました。「楽しかった～！」
「もう一回やりたいね！」という子ども達の声がたくさん聞こえました♪

2月27日(土)には親子で参加できる無料キャンペーンがあります。まだまだたくさんの方の参加を募集していますので、希望の方は以前配布してある手紙に記入してお知らせください。

