

平成29年 4月

・4月1日(土)
ごはん・ハンバーグ・ひじき
豆腐のあんかけ・添え野菜



・4月3日(月)
ふりかけごはん・メンチカツ
エビフライ・ごぼうサラダ
マーボー豆腐・添え野菜



・4月4日(火)
ふりかけごはん・玉子焼き
ミートボール・添え野菜
焼きそば・じゃがいものキッシュ



・4月5日(水)
ふりかけごはん・ハンバーグ
ささみフライ・添え野菜
かぼちゃサラダ・野菜炒め



・4月6日(木)
ふりかけごはん・ナポリタン
添え野菜・ワカメの酢の物
コロッケ



・4月7日(金)
チャーシューメン
プリン・牛乳



・4月8日(土)
ごはん・鮭フライ・添え野菜
鶏ささみときのこの和え物
ワカメのお浸し



・4月10日(月)
ごはん・昆布の佃煮
きんぴらごぼう・マカロニサラダ
ハンバーグ・添え野菜



・4月11日(火)
ふりかけごはん・コロッケ
ごぼうサラダ・白菜のお浸し
添え野菜



・4月12日(水)
ごはん・きゅうりの漬物
鶏のから揚げ・ハンバーグ
ポテトサラダ・切り干し大根



・4月13日(木)
ごはん・ごぼうの佃煮
ささみフライ 添え野菜
キャベツのお浸し・茄子の煮物



・4月14日(金)
ふりかけごはん・コロッケ
ひじき炒め・かぼちゃサラダ
ほうれん草のお浸し



・4月15日(土)
ふりかけごはん・添え野菜
鶏のから揚げ・ポテトサラダ



・4月17日(月)
ハンバーグ・トマト
椎茸と豆腐の味噌汁
いちご・牛乳



・4月18日(火)
チキンカレー
カリフラワーサラダ
バナナ・麦茶



・4月19日(水)
ほっけの塩焼き
菜の花の和え物・牛乳
かぶの味噌汁・オレンジ



・4月20日(木)
和風スパゲティ
ブロッコリー
りんご・麦茶



・4月21日(金)
バターロールパン
ミートボールシチュー
バナナ・牛乳



・4月22日(土)
ふりかけごはん・バラ焼き
オムレツ・サラダ



・4月24日(月)
若鶏のから揚げ・バナナ
野菜サラダ・牛乳
小松菜の味噌汁



・4月25日(火)
チンジャオロース
大根の味噌汁
ぶどうゼリー・麦茶



・4月26日(水)
親子丼 牛乳
さつま芋の味噌汁
キウイフルーツ



・4月27日(木)
かき揚げうどん
大学ポテト
バナナ・麦茶



・4月28日(金)
豚汁
手巻きおにぎり
りんご・牛乳

