

平成29年 5月

・5月1日(月)
ハヤシライス・ポテトサラダ
キウイフルーツ・牛乳



・5月2日(火)
さばのみそ煮・豆腐の清まし汁
小松菜ともやしのお浸し
バナナ・麦茶



・5月6日(土)
手巻き寿司
りんごのゼリー



・5月8日(月)
中華丼・いんげんのみそ汁
バナナ・牛乳



・5月9日(火)
あじの塩焼き
五目炒り卵・大根のみそ汁
オレンジ・麦茶



・5月10日(水)
はんぺんのチーズサンドフライ
にんじんのグラッセ
中華スープ・りんご・牛乳



・5月11日(木)
塩ラーメン・シュウマイ
バナナ・麦茶



・5月12日(金)
スパゲティナポリタン
ブロッコリー・キウイフルーツ
牛乳



・5月13日(土)
ふりかけごはん・バラ焼き
マカロニサラダ・漬物



・5月15日(月)
若鶏のから揚げ・牛乳
コールスローサラダ・バナナ
ほうれん草のみそ汁



・5月16日(火)
鶏肉のトマト煮
野菜スープ・いちご
麦茶



・5月17日(水)
鮭の塩焼き・ひじきの炒め煮
なめこのみそ汁・オレンジ
牛乳



・5月18日(木)
たぬきそば・五目豆
りんごゼリー・麦茶



・5月19日(金)
クロワッサン・野菜のポトフ
バナナ・牛乳



・5月20日(土)
つくねハンバーグ
ふりかけごはん・添え野菜
肉巻き・レンコンサラダ・漬物



・5月22日(月)
親子丼・根菜のみそ汁
りんご・牛乳



・5月23日(火)
さばの塩焼き・かきたま汁
ふきの炒め煮・いちご
麦茶



・5月24日(水)
クリームコロッケ
南瓜の煮物・きのこのみそ汁
バナナ・牛乳



・5月25日(木)
チキンカレー・ナン
フルーツヨーグルト
麦茶



・5月26日(金)
チャーシューメン
大学ポテト・キウイフルーツ
牛乳



・5月27日(土)
ロースカツ・添え野菜
玉ねぎ炒め・焼きそば
ごはん・味昆布



・5月29日(月)
ハンバーグ・かぼちゃサラダ
コンソメスープ
オレンジ・牛乳



・5月30日(火)
肉じゃが・厚焼き卵
清まし汁・バナナ
牛乳



・5月31日(水)
麻婆豆腐・かぶのみそ汁
りんご・牛乳

