

平成29年 7月

・7月1日(土)
肉団子と野菜の煮物
春雨サラダ・生野菜



・7月3日(月)
ハヤシライス・バナナ
春雨サラダ・牛乳



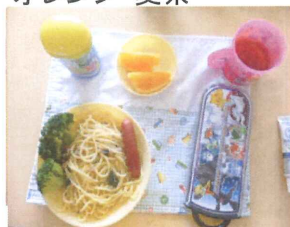
7月4日(火)
とんかつ・織キャベツ
いんげんの味噌汁
キウイ・麦茶



・7月5日(水)
さんまの塩焼き・ぶどう
五目炒り卵・牛乳
大根の味噌汁



・7月6日(木)
和風スパゲティ
ブロッコリー
オレンジ・麦茶



・7月7日(金)
セタそうめん・桃ゼリー
さつまいもの甘煮
牛乳



・7月8日(土)
から揚げ・コロッケ
スパゲティ・高野豆腐煮
野菜炒め



・7月10日(月)
焼肉炒め・若布スープ
キウイ・牛乳



・7月11日(火)
親子丼・パイナップル
じゃが芋の味噌汁
麦茶



7月12日(水)
サバの味噌煮・牛乳
大根の煮物
清まし汁・オレンジ



・7月13日(木)
肉うどん・大学ポテト
すいか・麦茶



・7月14日(金)
豚汁・バナナ
手巻きおにぎり
牛乳



・7月15日(土)
うどん・揚げ餃子
レタス・肉と野菜炒め
野菜の和え物



・7月18日(火)
ハンバーグ・メロン
ポテトサラダ・麦茶
コンソメスープ



7月19日(水)
白身魚フライ・ごま和え
青菜と豆腐の味噌汁
オレンジ・牛乳



・7月20日(木)
塩ラーメン・甘煮
バナナ・麦茶



・7月21日(金)
食パン・キウイ
クリームシチュー
牛乳



・7月22日(土)
ハンバーグ・レタス
フライポテト
切干し大根煮



・7月24日(月)
トンカツ・織キャベツ
マカロニサラダ



・7月25日(火)
オムレツ・鳥の照り焼き
レタス・お浸し



・7月26日(水)
かき揚げ・揚げシュウマイ
織キャベツ・たこ焼き
スパゲティナポリタン



・7月27日(木)
メンチカツ・織キャベツ
切干し大根炒煮
野菜炒め



・7月28日(金)
魚フライ・織キャベツ
ロールキャベツ
おから炒り煮



・7月29日(土)
エビフライ・織キャベツ
うずら卵と野菜煮物
スパゲティ



・7月31日(月)
卵フライ・織キャベツ
スパゲティナポリタン
筑前煮

