

平成29年 8月

・8月1日(火)
イカメンチフライ
織キャベツ・シューマイ
野菜の和え物・佃煮



・8月2日(水)
ハンバーグ・織キャベツ
野菜カレー炒め・サラダ
玉葱炒



8月3日(木)
ハムソテー・イカメンチフライ
織キャベツ・サラダ
野菜ソテー



・8月4日(金)
コロッケ・織キャベツ
金平ごぼう・海老つみれ
昆布の佃煮



・8月5日(土)
フライ・織キャベツ
野菜炒め・トマト
若布



・8月7日(月)
アジフライ・織キャベツ
大根なます・ミートボール
若布



・8月8日(火)
うずら卵フライ・織キャベツ
ごぼうのサラダ
若布の和え物・ふりかけ



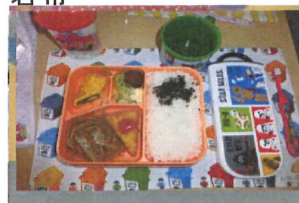
・8月9日(水)
コーンコロッケ
チンジャオロースー
レタス・トマト・ゆかり



・8月10日(木)
ハムカツ・レタス
織キャベツ・ゆで卵
春雨サラダ



・8月12日(土)
春巻き・フライ
織キャベツ・焼きそば
若布



・8月17日(木)
いかフリッター
ほうれん草のごま和え
昆布の佃煮・ふりかけ



・8月18日(金)
ハムカツ・オムレツ
織キャベツ・ひじき炒め
胡瓜の和え物・ふりかけ



・8月19日(土)
エビフライ・ハムカツ
織キャベツ・ごぼうサラダ
マーボー豆腐・ふりかけ



・8月21日(月)
いかフリッター・揚げ餃子
織キャベツ・ひじき煮
大根なます・若布



・8月22日(火)
コロッケ・織キャベツ
昆布の煮物
卵サラダ・ゆかり



・8月23日(水)
ハムカツ・揚げ餃子
織キャベツ・トマト・ふりかけ
ピーマンとザーサイ炒め



・8月24日(木)
スパゲティナポリタン
ブロッコリー・プリン
麦茶



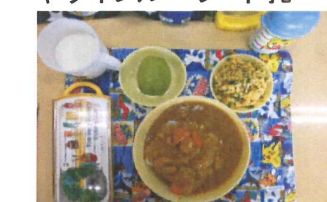
・8月25日(金)
バターロール・ポトフ
バナナ・牛乳



・8月26日(土)
コロッケ・クリーム煮
織キャベツ・ひじき炒り煮
若布



・8月28日(月)
カレーライス
スクランブルエッグ
キウイフルーツ・牛乳



・8月29日(火)
はんぺんチーズサンドフライ
ほうれん草のみそ汁
添え野菜・バナナ・麦茶



・8月30日(水)
ほっけの塩焼き
ひじき炒め・豆腐の味噌汁
オレンジ・牛乳



・8月31日(木)
肉みそうどん・ゆで卵
粉ふき芋・メロン
麦茶

