

平成29年 9月

・9月1日(金)
クロワッサン
野菜のクリーム煮
オレンジ・牛乳



・9月4日(月)
コロッケ・サラダ
味噌汁・メロン
牛乳



・9月5日(火)
チンジャオ炒め
ワカメスープ
すいか・麦茶



・9月6日(水)
ぶりの照り焼き
お浸し・かきたま汁
キウイフルーツ・牛乳



・9月7日(木)
ミートソース・ブロッコリー
フルーツヨーグルト
麦茶



・9月8日(金)
イカ天・織キャベツ
春雨サラダ
ひじき炒り煮・ふりかけ



・9月9日(土)
五目煮・コロッケ・織キャベツ
ミートボール・卵炒り煮
漬物



・9月11日(月)
中華丼・清まし汁
オレンジ
牛乳



・9月12日(火)
照り焼きチキン・キウイ
マカロニサラダ
コンソメスープ・麦茶



・9月13日(水)
アジフライ
添え野菜
マスカットゼリー・牛乳



・9月14日(木)
ほうとううどん
揚げ餃子
バナナ・麦茶



・9月15日(金)
チキンカレー
ナン
梨・牛乳



・9月16日(土)
鶏から揚げ・レタス
胡瓜の和え物
野菜炒め・ふりかけ



・9月19日(火)
ミックスフライ
野菜サラダ・みそ汁
キウイ・麦茶



・9月20日(水)
ほっけの塩焼き
ひじき炒め・みそ汁
オレンジ・牛乳



・9月21日(木)
天ぷらそば
かぼちゃの甘煮
バナナ・麦茶



・9月22日(金)
トマトソーススパゲティ
ゆで野菜
プリン・牛乳



・9月25日(月)
鶏のから揚げ
きゃべつの和え物
みそ汁・オレンジ・牛乳



・9月26日(火)
ハンバーグ・添え野菜
中華風スープ
キウイ・麦茶



・9月27日(水)
鮭のクリーム煮
ミニオムレツ
りんご・牛乳



・9月28日(木)
チャーシュー麺
大学ポテト
バナナ・麦茶



・9月29日(金)
カツサンド
スープ
梨・牛乳



・9月30日(土)
餃子・織キャベツ
トマト・ごぼうサラダ
たこ焼き・ふりかけ

