

平成29年 10月

・10月3日(火)
親子丼・キウイ
さつま芋の味噌汁
麦茶



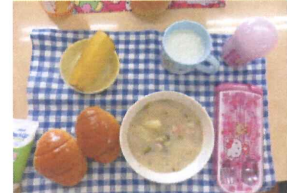
・10月4日(水)
白身魚フライ・サラダ
白菜の味噌汁
オレンジ・牛乳



・9月5日(木)
たぬきそば・厚焼き卵
ぶどうゼリー・麦茶



・10月6日(金)
バターロール・バナナ
豆乳シチュー・牛乳



・10月7日(土)
チキンソテー・もやし炒め
織キャベツ・しそ胡瓜
中華炒め・ふりかけ



・10月10日(火)
肉じゃが・キウイ
豆腐の味噌汁
麦茶



・10月11日(水)
たら汁・シュウマイ
バナナ・牛乳



・10月12日(木)
あんかけうどん・りんご
大学ポテト・麦茶



・10月13日(金)
和風スパゲティ・牛乳
ブロッコリー・オレンジ



・10月14日(土)
中華丼・ハムカツ
織キャベツ・ポテトサラダ
お浸し



・10月16日(月)
豚肉生姜炒め
青菜のみそ汁
梨・牛乳



・10月17日(火)
きのこカレー・ゆで卵
キウイ・麦茶



・10月18日(水)
さばのみそ煮・オレンジ
切り干し大根炒り煮
清まし汁・牛乳



・10月19日(木)
ナポリタンスパゲティ
ゆで野菜・麦茶
フルーツヨーグルト



・10月20日(金)
しょうゆラーメン
金時豆・バナナ・牛乳



・10月21日(土)
クリーム煮・卵サラダ
れんこんのきんぴら
里芋煮・ふりかけ



・10月23日(月)
鶏すき焼風煮
かきたま汁・キウイ
牛乳



・10月24日(火)
ハンバーグ・ポテトサラダ
コンソメスープ・麦茶
オレンジ



・10月25日(水)
かれいのから揚げ
キャベツ・りんご
里芋のみそ汁・牛乳



・10月26日(木)
ソース焼きそば
こふき芋・ゼリー
麦茶



・10月27日(金)
豚汁・手巻きおにぎり
バナナ・牛乳



・10月28日(土)
チキンカツ・織キャベツ
マカロニサラダ
キュウリ漬け・ふりかけ



・10月30日(月)
から揚げ&ポテト
かぼちゃサラダ・牛乳
ワカメスープ・キウイ



・10月31日(火)
ハヤシライス
春雨サラダ・バナナ
麦茶

