

平成29年 11月

・11月1日(水)
ほっけの塩焼き
お浸し・なめこのみそ汁
オレンジ・牛乳



・11月2日(木)
わかめうどん・りんご
かぼちゃの煮物
麦茶



・11月4日(土)
オムレツ・織キャベツ
春雨サラダ・ひき昆布煮
しそ胡瓜・若布のふりかけ



・11月6日(月)
きのこカレー・牛乳
チーズスクランブルエッグ
キウイフルーツ



・11月7日(火)
十和田バラ焼き
清まし汁・柿・麦茶



・11月8日(水)
えびかつ・リンゴゼリー
キャベツのごま和え
いんげんのみそ汁・牛乳



・11月9日(木)
かきたまソーメン
お芋のごまサラダ
バナナ・麦茶



・11月10日(金)
ミートソーススパゲティ
かぼちゃのバター煮
オレンジ・牛乳



・11月11日(土)
フリッター・フライポテト
マカロニサラダ・ふりかけ
スパゲティ炒め



・11月13日(月)
鶏のから揚げ・添え野菜
コンソメスープ・りんご
牛乳



・11月14日(火)
マーボー豆腐・柿
わかめスープ・麦茶



・11月15日(水)
鯖の塩焼き・五色和え
豆腐のみそ汁
キウイフルーツ・牛乳



・11月16日(木)
野菜タンメン・ゆで卵
バナナ・麦茶



・11月17日(金)
クロワッサン・ポトフ
オレンジ・牛乳



・11月18日(土)
鶏の唐揚げ・織キャベツ
ごぼうサラダ・昆布の佃煮
きゅうりの和え物



・11月20日(月)
肉じゃが・柿
椎茸と白菜のみそ汁
牛乳



・11月21日(火)
豚丼・里芋のみそ汁
みかん・麦茶



・11月22日(水)
はんぺんチーズサンドフライ
若布サラダ・りんご
大根のみそ汁・牛乳



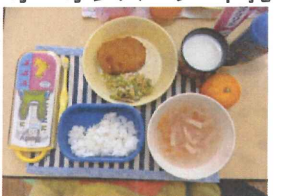
・11月24日(金)
バターロール・バナナ
野菜のクリーム煮
牛乳



・11月25日(土)
鶏の唐揚げ・織キャベツ
昆布の煮物・お浸し
ふりかけ



・11月27日(月)
野菜コロッケ・みかん
コールスローサラダ
オニオンスープ・牛乳



・11月28日(火)
ハンバーグ・マカロニサラダ
青菜のみそ汁・麦茶
キウイフルーツ



・11月29日(水)
鮭のちゃんちゃん炒め
清まし汁・バナナ
牛乳



・11月30日(木)
スパゲティホリタン
ブロッコリー・プリン
麦茶

