

・12月1日(金)  
みそバターラーメン  
大学ポテト・りんご  
牛乳



・12月2日(土)  
コロッケ・織キャベツ  
マカロニソテー  
ごま和え



・12月5日(火)  
親子どんぶり  
なめこのみそ汁  
キウイフルーツ・麦茶



・12月6日(水)  
白身魚フライ・添え野菜  
コンソメスープ  
りんご・牛乳



・12月7日(木)  
きつねうどん・バナナ  
かぼちゃの煮つけ  
りんごジュース



・12月8日(金)  
ナン・キーマカレー  
プリン・牛乳



・12月9日(土)  
白身魚空揚げ・織キャベツ  
炒り卵・スパゲティソテー  
ゆかり



・12月11日(月)  
焼き鳥炒め・若布スープ  
キウイフルーツ  
牛乳



・12月12日(火)  
鶏から揚げ・野菜サラダ  
豆腐の清まし汁  
りんご・麦茶



・12月13日(水)  
ほっけの塩焼き・オレンジ  
五目炒り卵・牛乳  
じゃが芋のみそ汁



・12月14日(木)  
チャーシューメン  
さつま芋の甘煮  
バナナ・麦茶



・12月15日(金)  
バターロール・みかん  
鶏ときのこのシチュー  
牛乳



・12月16日(土)  
メンチカツ・織キャベツ  
野菜ソテー・炒りり豆腐  
ふりかけ



・12月18日(月)  
照り焼きチキン  
マカロニサラダ・牛乳  
かきたま汁・りんご



・12月19日(火)  
けんちん汁  
かにシューマイ  
みかん・麦茶



・12月20日(水)  
かれのいのから揚げ  
ごま和え・ぶどうゼリー  
若布のみそ汁・牛乳



・12月21日(木)  
山菜そば・こふき芋  
バナナ・麦茶



・12月22日(金)  
クリームスパゲティ  
ミニオムレツ&トマト  
プチケーキ・牛乳



・12月25日(月)  
フライ・織キャベツ  
たこウイナー・ハンバーグ  
野菜炒め・ふりかけ



・12月26日(火)  
揚げシューマイ  
野菜サラダ・ちくわ炒め  
りんご



・12月27日(水)  
いかフリッター・織キャベツ  
ひじき炒め・わかめ  
オニオンソテー



・12月28日(木)  
豚肉ソテー。添え野菜  
ポテトサラダ・わかめ  
ヨーグルト和え

