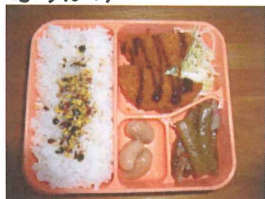


平成30年 1月

・1月 4日(木)  
ハムカツ・織キャベツ  
野菜の煮物・煮豆  
ふりかけ



・1月 5日(金)  
メンチカツ・織キャベツ  
スパゲッティソテー  
ごぼうサラダ・ふりかけ



・1月 6日(土)  
チキンソテー・織キャベツ  
豆腐ソテー・煮物  
ふりかけ



・1月 9日(火)  
五目煮・ポテトサラダ  
コロッケ  
ふりかけ



・1月10日(水)  
カレーライス・フライ  
織キャベツ・サラダ  
チキンソテー



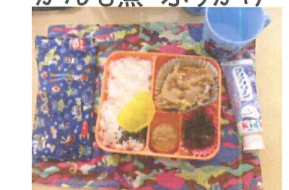
・1月11日(木)  
酢豚風・レタス  
焼きそば・揚げだし  
ふりかけ



・1月12日(金)  
ハムカツ・織キャベツ  
ウインナー・野菜ソテー  
高野豆腐煮



・1月13日(土)  
肉と野菜ソテー  
ひき昆布煮  
がんも煮・ふりかけ



・1月15日(月)  
ハンバーグ・ごま和え  
豆腐のみそ汁  
オレンジ・牛乳



・1月16日(火)  
チキンカレー・ゆで卵  
バナナ・麦茶



・1月17日(水)  
アジフライ・添え野菜  
さつま芋のみそ汁  
りんご・牛乳



・1月18日(木)  
スパゲッティミートソース  
ブロッコリー  
フルーツヨーグルト・麦茶



・1月19日(金)  
たぬきうどん・バナナ  
卵焼き・牛乳



・1月20日(土)  
オムレツ・織キャベツ  
鶏から揚げ・サラダ  
若布の和え物



・1月22日(月)  
メンチカツ・ツナサラダ  
玉ねぎのみそ汁  
みかん・牛乳



・1月23日(火)  
中華丼・卵スープ  
りんご・麦茶



・1月24日(水)  
さばの味噌煮・お浸し  
きのこの清まし汁  
りんご・牛乳



・1月25日(木)  
ワンタンメン・煮豆  
バナナ・麦茶



・1月26日(金)  
クロワッサン  
チキンポトフ・プリン  
牛乳



・1月27日(土)  
ポークソテー・織キャベツ  
ひじき炒り煮・大根の和え物  
ふりかけ



・1月29日(月)  
鶏のから揚げ  
海藻サラダ・りんご  
かぶのみそ汁・麦茶



・1月30日(火)  
肉じゃが・青菜のみそ汁  
キウイフルーツ  
牛乳



・1月31日(水)  
鮭のクリーム煮  
ゆで野菜サラダ  
みかん・牛乳

