

平成 30年 4月

・4月 2日(月)
ハンバーグ・ささみフライ
添え野菜・かぼちゃサラダ
野菜炒め



・4月 3日(火)
玉子焼き・焼きそば
ミートボール・添え野菜
じゃがいものキッシュ



・4月 4日(水)
コロッケ・ナポリタン
添え野菜・ワカメの酢の物
ゆかり



・4月 5日(木)
肉とかぼちゃの煮物
切り干し大根炒煮
和え物・ふりかけ



・4月 6日(金)
チャーシューメン
ゆで卵・バナナ
牛乳



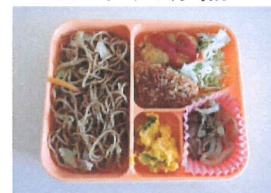
・4月 7日(土)
コロッケ・織キャベツ
炒り卵・スパゲティソテー
キューちゃん



・4月 9日(月)
メンチカツ・織キャベツ
八宝菜風・焼きそば
ふりかけ



・4月10日(火)
焼きそば・フライ
織キャベツ・かぼちゃサラダ
こんにゃくの炒煮



・4月11日(水)
春巻き・織キャベツ
若布と胡瓜のサラダ
金平ごぼう・ふりかけ



・4月12日(木)
オムレツ・織キャベツ
ごま和え・筑前煮
若布



・4月13日(金)
フリッター・織キャベツ
昆布の炒煮・カレー
ポテトサラダ



・4月14日(土)
鶏の空揚げ・織キャベツ
クリーム煮・煮物
ふりかけ



・4月16日(月)
鶏の空揚げ・サラダ
みそ汁・牛乳
キウイフルーツ



・4月17日(火)
チンジャオ・中華スープ
いちご・麦茶



・4月18日(水)
焼き魚・五目炒り卵
みそ汁・オレンジ
牛乳



・4月19日(木)
わかめうどん・マスカットゼリー
さつまいもの天ぷら
麦茶



・4月20日(金)
キーマカレー・ナン
バナナ・牛乳



・4月21日(土)
鮭フライ・添え野菜
鶏ささみときのこの和え物
ワカメのお浸し



・4月23日(月)
ハンバーグ・添え野菜
みそ汁・オレンジ
牛乳



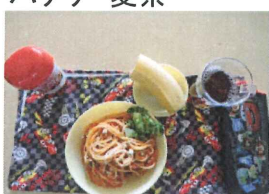
・4月24日(火)
親子どんぶり・みそ汁
キウイフルーツ
麦茶



・4月25日(水)
ほたて風味フライ
かぼちゃサラダ・スープ
りんご・牛乳



・4月26日(木)
ナポリタンスパゲティ
ブロッコリー
バナナ・麦茶



・4月27日(金)
豚汁・手巻きおにぎり
プリン・牛乳



・4月28日(土)
たらこスパゲティ・サラダ
フライタルタルソース
織キャベツ・春雨炒め

