

平成 30年 5月

・5月 1日(火)
ハヤシライス
ポテトサラダ
バナナ・麦茶



・5月 2日(水)
麻婆豆腐
若布スープ
オレンジ・牛乳



・5月 7日(月)
中華丼・みそ汁
キウイフルーツ
牛乳



・5月 8日(火)
照り焼きチキン
付け合せ・みそ汁
オレンジ・麦茶



・5月 9日(水)
白身魚フライ
人参サラダ・中華スープ
りんご・牛乳



・5月 10日(木)
塩ラーメン
かにしゅうまい
バナナ・麦茶



・5月 11日(金)
ミートソーススパゲティ
ブロッコリー
プリン・牛乳



・5月12日(土)
ハンバーグ・ゆで卵
フライポテト・丸ちゃん
スパゲティナポリタン



・5月14日(月)
鶏の空揚げ・みそ汁
コールスローサラダ
オレンジ・牛乳



・5月15日(火)
カレーライス
春雨サラダ
バナナ・麦茶



・5月16日(水)
鯖のみそ煮・お浸し
清まし汁・いちご
牛乳



・5月17日(木)
たぬきうどん・黒豆
りんごゼリー・麦茶



・5月18日(金)
クロワッサン
ポトフ・バナナ
牛乳



・5月19日(土)
野菜中華炒め・レンコン
炒り卵・スパゲティソティ
ふりかけ



・5月21日(月)
親子丼・きのこ汁
りんご・牛乳



・5月22日(火)
ハンバーグ・添え野菜
コンソメスープ・麦茶
キウイフルーツ



・5月23日(水)
鮭のクリーム煮
海藻サラダ
いちご・牛乳



・5月24日(木)
ソース焼きそば
たまごスープ
ヨーグルト・麦茶



・5月25日(金)
ワンタンメン
大学ポテト
バナナ・牛乳



・5月26日(土)
ハンバーグ・筑前煮
もらしのナムル
和え物・ふりかけ



・5月28日(月)
トンカツ・マカロニサラダ
みそ汁・オレンジ
牛乳



・5月29日(火)
肉じゃが・みそ汁
キウイフルーツ
麦茶



・5月30日(水)
焼き魚・ひじき炒め
かきたま汁・バナナ
牛乳



・5月31日(木)
和風スパゲティ
ゆで野菜・サラダ
りんご・麦茶

