

平成 30年 6月

・6月 1日(金)
バターロール・オムレツ
マカロニソテー・スープ
牛乳・ゼリー



・6月 2日(土)
つくね焼・織キャベツ
マカロニサラダ
ひじき炒煮・ふりかけ



・6月 4日(月)
肉団子の酢豚風
スープ・バナナ
牛乳



・6月 5日(火)
コロッケ・添え野菜
みそ汁・キウイフルーツ
麦茶



・6月 6日(水)
鮭の塩焼き・みそ汁
菜の花のお浸し
プリン・牛乳



・6月 7日(木)
肉うどん・厚焼きたまご
ふきの炒り煮
バナナ・麦茶



・6月 8日(金)
ミートソーススパゲティ
ブロッコリー・オレンジ
牛乳



・6月9日(土)
鶏の空揚げ・織キャベツ
マカロニソテー・漬物
若布ごはん



・6月11日(月)
ハンバーグ・添え野菜
コンソメスープ
りんご・牛乳



・6月12日(火)
すき焼き煮・みそ汁
バナナ・麦茶



・6月13日(水)
白身魚フライ・ナムル
みそ汁・オレンジ
牛乳



・6月14日(木)
札幌味噌ラーメン
金時豆・バナナ
麦茶



・6月15日(金)
クロワッサン
豆乳シチュー・牛乳
キウイフルーツ



・6月16日(土)
肉じゃが・金平ごぼう
スパゲティサラダ
ふりかけ



・6月18日(月)
鶏の空揚げ・みそ汁
温野菜のごま和え
パイナップル・牛乳



・6月19日(火)
親子どんぶり・みそ汁
キウイフルーツ
麦茶



・6月20日(水)
鮭のソフトカツ
添え野菜・みそ汁
オレンジ・牛乳



・6月21日(木)
にゅうめん・大学ポテト
バナナ・麦茶



・6月22日(金)
キャベツとウインナースパゲティ
フルーツヨーグルト
牛乳



・6月23日(土)
空揚げ・シュウマイ
織キャベツ・ポテトサラダ
ひじき炒煮・ふりかけ



・6月26日(火)
野菜カレー・ゆで卵
メロン・麦茶



・6月27日(水)
鮭のちゃんちゃん炒
清まし汁・オレンジ
牛乳



・6月28日(木)
タンタンめん
揚げ餃子
バナナ・牛乳



・6月29日(金)
カツサンド・スープ
ゼリー・牛乳



・6月30日(土)
メンチカツ・ハムソテー
レタス・キャベツサラダ
れんこんの金平・ふりかけ

