

平成 30年 7月

・7月 2日(月)  
ハヤシライス  
春雨サラダ  
バナナ・牛乳



・7月 3日(火)  
肉野菜炒め  
みそ汁・麦茶  
キウイフルーツ



・7月 4日(水)  
えびかつ  
キャベツサラダ・牛乳  
スープ・オレンジ



・7月 5日(木)  
スパゲティナポリタン  
ブロッコリー・すいか  
麦茶



・7月 6日(金)  
七夕そうめん  
シュウマイ・ゼリー  
牛乳



・7月 7日(土)  
野菜のカレーあんかけ  
スパゲッティソテー  
野菜サラダ・ふりかけ



・7月 9日(月)  
ハンバーグ・ポテトサラダ  
コンソメスープ  
メロン・牛乳



・7月10日(火)  
親子丼・みそ汁  
パイナップル・麦茶



・7月11日(水)  
焼き魚・切干大根炒り煮  
みそ汁・牛乳  
キウイフルーツ



・7月12日(木)  
若布うどん  
かぼちゃの煮物  
バナナ・麦茶



・7月13日(金)  
バターロール  
ミートグラタン・牛乳  
野菜スープ・オレンジ



・7月14日(土)  
オムレット・織キャベツ  
フライポテト・煮物  
漬物・ふりかけ



・7月17日(火)  
鶏の空揚げ・添え野菜  
みそ汁・麦茶  
パイナップル



・7月18日(水)  
ツナカレー  
スクランブルエッグ  
プリン・牛乳



・7月19日(木)  
冷しざる中華  
野菜の甘煮  
バナナ・牛乳



・7月20日(金)  
豚汁・手巻きおにぎり  
メロン・牛乳



・7月21日(土)  
カレーライス  
野菜サラダ・野菜煮  
かぼちゃのそぼろ煮



・7月23日(月)  
空揚げ・織キャベツ  
ハンバーグ・サラダ  
ふりかけ



・7月24日(火)  
チジミ風焼き・織キャベツ  
ひじき炒り煮・お浸し  
ふりかけ



・7月25日(水)  
揚げ餃子・添え野菜  
ゆで卵・大根サラダ  
ふりかけ



・7月26日(木)  
メンチカツ・織キャベツ  
うずらと高野豆腐煮  
なめたけ・ふりかけ



・7月27日(金)  
コロッケ・中華風煮  
スパゲティソテー  
ふりかけ



・7月28日(土)  
フライ・織キャベツ  
野菜の煮物・ふりかけ  
若布と胡瓜和え物



・7月30日(月)  
豚肉のソテー・添え野菜  
肉団子・茄子の煮物  
ふりかけ



・7月31日(火)  
春巻き・空揚げ  
織キャベツ・漬物  
ピーマン炒め・ふりかけ

