

平成 30年 8月

・8月 1日(水)  
メンチカツ・織キャベツ  
ゆで卵・サラダ  
のり



・8月 2日(木)  
豚肉焼き・織キャベツ  
がんも煮・春巻き  
ふりかけ



・8月 3日(金)  
カツ・織キャベツ  
ポテトサラダ・ふりかけ  
若布の和え物



・8月 4日(土)  
ハンバーグ・織キャベツ  
野菜サラダ・ふりかけ  
金平ごぼう



・8月 6日(月)  
コロッケ・ハムソテー  
織キャベツ・野菜炒め  
和え物・ふりかけ



・8月 7日(火)  
チキンカツ・たこ焼き  
生野菜・酢の物  
ポテト・ふりかけ



・8月 8日(水)  
フライ・生野菜  
野菜ソテー  
トマト・ふりかけ



・8月 9日(木)  
ハンバーグ・織キャベツ  
ソーセージソテー  
煮物



・8月10日(金)  
かぼちゃコロッケ  
織キャベツ・煮物  
野菜炒め・揚げだし豆腐



・8月17日(金)  
ハンバーグ・トマト  
織キャベツ・サラダ  
スパゲティソテー



・8月18日(土)  
コロッケ・織キャベツ  
茄子の煮物・肉炒め  
ふりかけ



・8月20日(月)  
空揚げ・織キャベツ  
カリフラワー・春巻き  
スパゲティサラダ



・8月21日(火)  
チキンの照り焼き  
織キャベツ・ひじき炒煮  
春雨サラダ・ふりかけ



・8月22日(水)  
カレーライス  
冷しゃぶ風・織キャベツ  
卵サラダ・野菜炒め



・8月23日(木)  
チャーシューメン  
こふき芋  
バナナ・麦茶



・8月24日(金)  
ソース焼きそば  
若布スープ  
ゼリー・牛乳



・8月25日(土)  
竜田揚げ・マカロニサラダ  
麻婆豆腐・卵の炒煮  
ふりかけ



・8月27日(月)  
カレーライス  
豆腐サラダ  
バナナ・牛乳



・8月28日(火)  
空揚げ&ポテト  
ミニトマト・みそ汁  
オレンジ・麦茶



・8月29日(水)  
ほっけの塩焼き  
ひじき炒め・みそ汁  
キウイ・牛乳



・8月30日(木)  
肉みそうどん  
ゆで卵・メロン  
麦茶



・8月31日(金)  
クロワッサン  
チキンポトフ  
バナナ・牛乳

