

平成30年 9月

・9月1日(土)
ハンバーグ・メンチカツ
織キャベツ・サラダ
春雨の和え物



・9月3日(月)
照り焼きチキン
添え野菜・みそ汁
キウイ・牛乳



・9月4日(火)
親子丼・みそ汁
メロン・麦茶



・9月5日(水)
アジフライ・ポテトサラダ
若布スープ・パイン
牛乳



・9月6日(木)
塩ラーメン・煮豆
バナナ・麦茶



・9月7日(金)
鶏の空揚げ・春巻き
織キャベツ・ひじき炒煮
大根の酢物・ふりかけ



・9月8日(土)
酢豚風・煮物
キャベツのサラダ
ふりかけ



・9月10日(月)
ハンバーグ・みそ汁
マカロニサラダ
オレンジ・牛乳



・9月11日(火)
鶏肉と野菜の煮物
みそ汁・バナナ
麦茶



・9月12日(水)
さばのみそ煮・お浸し
清まし汁・キウイ
牛乳



・9月13日(木)
きつねうどん
さつま芋煮
バナナ・麦茶



・9月14日(金)
ナン・キーマカレー
茹で卵・ゼリー
牛乳



・9月15日(土)
揚げ餃子・織キャベツ
スパゲティソテー
クリーム煮・ふりかけ



・9月18日(火)
マーボー豆腐
みそ汁・バナナ
麦茶



・9月19日(水)
はんぺんチーズサンドフライ
コールスローサラダ・スープ
キウイ・牛乳



・9月20日(木)
しょうゆラーメン
大学ポテト
バナナ・麦茶



・9月21日(金)
和風スパゲティ
ブロッコリー・オレンジ
牛乳



・9月22日(土)
八宝菜・フライポテト
チジミ焼き・ふりかけ
スパゲティソテー



・9月25日(火)
鶏の空揚げ・サラダ
スープ・オレンジ
麦茶



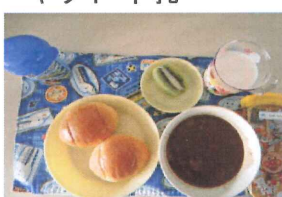
・9月26日(水)
鮭のクリーム煮
春雨サラダ
バナナ・牛乳



・9月27日(木)
かき玉ソーメン
かぼちゃの甘煮
プリン・麦茶



・9月28日(金)
バターロール
ビーフシチュー
キウイ・牛乳



・9月29日(土)
鶏の空揚げ・織キャベツ
野菜の炒煮・かまぼこ
煮物・ふりかけ

