

平成30年 10月

・10月1日(月)
メンチカツ・織キャベツ
野菜炒め・煮物
ふりかけ



・10月2日(火)
親子丼・若布のみそ汁
りんご・麦茶



・10月3日(水)
白身魚フライ
添え野菜・きのこ汁
オレンジ・牛乳



・10月4日(木)
たぬきうどん
シューマイ
バナナ・麦茶



・10月5日(金)
クロワッサン
クリームシチュー
ゼリー・牛乳



・10月6日(土)
コロッケ・織キャベツ
野菜炒め・和え物
ふりかけ



・10月9日(火)
鶏の唐揚げ・キャベツサラダ
みそ汁・オレンジ
麦茶



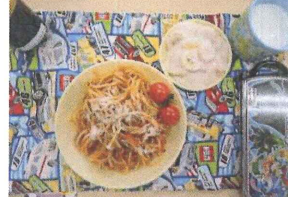
・10月10日(水)
ほっけの塩焼き
ごま和え・みそ汁
キウイ・牛乳



・10月11日(木)
野菜タンメン
揚げ餃子
バナナ・麦茶



・10月12日(金)
スパゲティミートソース
フルーツヨーグルト
牛乳



・10月13日(土)
唐揚げ・スパゲティソテー
ゆで卵・煮物
ふりかけ



・10月15日(月)
ハンバーグ・かぼちゃサラダ
コンソメスープ・キウイ
牛乳



・10月16日(火)
肉じゃが・みそ汁
梨・麦茶



・10月17日(水)
えびかつ・お浸し
みそ汁・オレンジ
牛乳



・10月18日(木)
山菜うどん・卵焼き
バナナ・麦茶



・10月19日(金)
豚汁・手巻きおにぎり
りんご・牛乳



・10月20日(土)
フリッター・織キャベツ
スパゲティソテー
筑前煮・ふりかけ



・10月22日(月)
メンチカツ・ツナ和え
野菜スープ・りんご
牛乳



・10月23日(火)
チキンカレー
豆腐サラダ
バナナ・麦茶



・10月24日(水)
ぶりの照り焼き
ごま和え・若布スープ
オレンジ・牛乳



・10月25日(木)
札幌味噌ラーメン
大学ポテト・プリン
麦茶



・10月26日(金)
バターロール
ポトフ・バナナ
牛乳



・10月27日(土)
竜田揚げ・織キャベツ
野菜の炒り煮・ふりかけ
春雨の和え物



・10月29日(月)
根菜のそぼろ煮
青菜のみそ汁
オレンジ牛乳



・10月30日(火)
ぶたどん・みそ汁
バナナ・麦茶



・10月31日(水)
鮭のソフトカツ
チキンサラダ・牛乳
中華スープ・梨

