

平成30年 11月

・11月1日(木)  
肉うどん・ゆで卵  
キウイ・麦茶



・11月2日(金)  
クロワッサン  
クリームシチュー  
バナナ・牛乳



・11月5日(月)  
とんかつ・みそ汁  
マカロニサラダ  
りんご・牛乳



・11月6日(火)  
おやこ丼・みそ汁  
バナナ・麦茶



・11月7日(水)  
さばのみそ煮・お浸し  
清まし汁・オレンジ  
牛乳



・11月8日(木)  
野菜ラーメン  
じゃがバター  
ヨーグルト・麦茶



・11月9日(金)  
ミートソーススパゲティ  
ブロッコリーサラダ  
バナナ・牛乳



・11月10日(土)  
オムレツ・織キャベツ  
春雨サラダ・ひき昆布煮  
しそ胡瓜・若布のふりかけ



・11月12日(月)  
チキンときのこカレー  
春雨サラダ・バナナ  
牛乳



・11月13日(火)  
コロッケ・添え野菜  
卵スープ・オレンジ  
麦茶



・11月14日(水)  
石狩汁・シューマイ  
りんご・牛乳



・11月15日(木)  
若布うどん・さつま芋の甘煮  
バナナ・牛乳



・11月16日(金)  
バターロール・ゼリー  
ミートグラタン・牛乳  
野菜スープ



・11月17日(土)  
牛丼・唐揚げ  
織キャベツ・サラダ  
和え物



・11月19日(月)  
ハンバーグ・ツナ和え  
人参グラッセ・みそ汁  
バナナ・牛乳



・11月20日(火)  
肉野菜炒め  
大根となめこ汁  
キウイ・麦茶



・11月21日(水)  
アジフライ・ポテトサラダ  
オニオンスープ  
りんご・牛乳



・11月22日(木)  
チャーシューメン  
大学ポテト  
バナナ・麦茶



・11月24日(土)  
酢豚・フリッター  
織キャベツ  
りんご・ふりかけ



・11月26日(月)  
とりの唐揚げ  
ごま和え・みそ汁  
りんご・牛乳



・11月27日(火)  
八宝菜・かきたま汁  
バナナ・麦茶



・11月28日(水)  
ほっけの塩焼き  
五目炒り卵・みそ汁  
キウイ・牛乳



・11月29日(木)  
ワンタンメン・煮豆  
バナナ・麦茶



・11月30日(金)  
スパゲティナポリタン  
ブロッコリー  
プリン・牛乳

