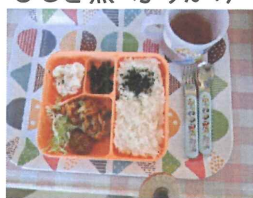


・12月1日(土)
ハンバーグ・春巻き
織キャベツ・サラダ
もやし和え・八宝菜風



・12月3日(月)
肉団子・野菜の天ぷら
織キャベツ・ポテトサラダ
ひじき煮・ふりかけ



・12月4日(火)
ハンバーグ・添え野菜
なめこのみそ汁
キウイフルーツ・麦茶



・12月5日(水)
白身魚フライ・大根サラダ
コンソメスープ
オレンジ・牛乳



・12月6日(木)
きつねうどん
かぼちゃの煮つけ
バナナ・麦茶



・12月7日(金)
キーマカレー・ナン
プリン・牛乳



・12月8日(土)
スパゲティソテー
フリッター・野菜炒め
和え物・混ぜごはん



・12月10日(月)
鶏の唐揚げ・野菜サラダ
豆腐の清まし汁
りんご・牛乳



・12月11日(火)
焼き鳥炒め・若布スープ
キウイフルーツ・麦茶



・12月12日(水)
焼きさば・お浸し
じゃが芋のみそ汁
オレンジ・牛乳



・12月13日(木)
チャーシューメン
春雨サラダ・バナナ
麦茶



・12月14日(金)
和風スパゲティ
さつま芋サラダ
みかん・牛乳



・12月15日(土)
スパゲティ
串カツ・織キャベツ
ポテトサラダ・和え物



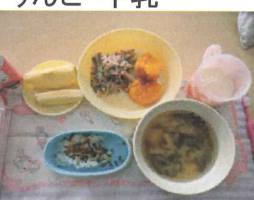
・12月17日(月)
照り焼きチキン
マカロニサラダ・牛乳
かきたま汁・キウイ



・12月18日(火)
けんちん汁
かにシューマイ
みかん・麦茶



・12月19日(水)
ホタテ風味フライ
ごま和え・若布のみそ汁
りんご・牛乳



・12月20日(木)
天ぷらうどん・粉ふき芋
ゼリー・麦茶



・12月21日(金)
クロワッサン
野菜のクリーム煮
ロールケーキ・牛乳



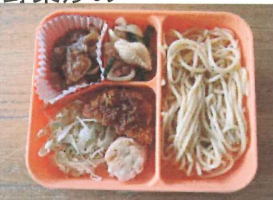
・12月22日(土)
鶏の唐揚げ・織キャベツ
焼きそば・サラダ
ふりかけ



・12月25日(火)
チキンソテー・織キャベツ
かぼちゃサラダ・煮物
ふりかけ



・12月26日(水)
スパゲティ・サラダ
メンチカツ・シューマイ
野菜炒め



・12月27日(木)
ハンバーグ・オムレツ
織キャベツ・炒め物
カレー煮・ふりかけ



・12月28日(金)
八宝菜・フライ
織キャベツ・ふりかけ
ごぼうの煮物

