

平成 31年 2月

・2月 1日(金)
和風スパゲティ
ブロッコリー
りんご・牛乳



・2月 2日(土)
ハンバーグ・ソテー
若布サラダ・白和え
野菜のあんかけ



・2月 4日(月)
ハンバーグ・添え野菜
オニオンスープ
オレンジ・牛乳



・2月 5日(火)
カレーライス
春雨サラダ・バナナ
麦茶



・2月 6日(水)
白身魚フライ
ポテトサラダ・みそ汁
りんご・牛乳



・2月 7日(木)
札幌味噌ラーメン
ゆで卵・バナナ
麦茶



・2月 8日(金)
バターロール
チキンポトフ
プリン・牛乳



・2月 9日(土)
メンチカツ・織キャベツ
ロールキャベツ
マカロニサラダ・ふりかけ



・2月12日(火)
メンチカツ・ごま和え
みそ汁・バナナ
麦茶



・2月13日(水)
鯖のみそ煮・お浸し
清まし汁・いちご
飲むヨーグルト



・2月14日(木)
肉うどん・揚げ餃子
バナナ・麦茶



・2月15日(金)
ナポリタンスパゲティ
さつま芋サラダ
みかん・牛乳



・2月16日(土)
唐揚げ・揚げ餃子
織キャベツ・サラダ
野菜の炒煮・ふりかけ



・2月18日(月)
照り焼きチキン
マカロニサラダ・野菜スープ
オレンジ・牛乳



・2月19日(火)
野菜炒め・みそ汁
バナナ・麦茶



・2月20日(水)
えびかつ・添え野菜
みそ汁・りんご
牛乳



・2月21日(木)
しょうゆラーメン
粉ふき芋・バナナ
麦茶



・2月22日(金)
クロワッサン
クリームシチュー
ゼリー・牛乳



・2月23日(土)
あんかけ・揚げ餃子
織キャベツ・サラダ
炒り卵



・2月25日(月)
唐揚げ・添え野菜
みそ汁・りんご
牛乳



・2月26日(火)
すき焼き煮
たまごスープ
バナナ・麦茶



・2月27日(水)
ほっけの塩焼き
大根サラダ・みそ汁
いちご・飲むヨーグルト



・2月28日(木)
カレーうどん
厚焼きたまご
バナナ・麦茶

