

平成 31年 4月

・4月 1日(月)
カレーライス・ゆで卵
バナナ・牛乳



・4月 2日(火)
野菜炒め・みそ汁
オレンジ・麦茶



・4月 3日(水)
エビフライ・ツナ和え
コンソメスープ
キウイ・牛乳



・4月 4日(木)
ソース焼きそば
ミートボール
プリン・麦茶



・4月 5日(金)
チャーシューメン
大学ポテト・バナナ
牛乳



・4月 6日(土)
クリーム煮
切り干し大根炒り煮
豆腐のあんかけ・麦茶



・4月 8日(月)
豚汁・卵焼き
バナナ・牛乳



・4月 9日(火)
八宝菜・みそ汁
オレンジ・麦茶



・4月10日(水)
ほっけの塩焼き
お浸し・みそ汁
キウイ・牛乳



・4月11日(木)
てんぷらうどん
かぼちゃの煮物
バナナ・麦茶



・4月12日(金)
和風スパゲティ
フルーツポンチ
牛乳



・4月13日(土)
肉じゃが・みそ汁
バナナ・麦茶



・4月15日(月)
ハンバーグ・添え野菜
コンソメスープ
バナナ・牛乳



・4月16日(火)
親子丼・みそ汁
オレンジ・麦茶



・4月17日(水)
白身魚フライ・ごま和え
みそ汁・いちご
飲むヨーグルト



・4月18日(木)
みそラーメン
しゅうまい
ヨーグルト・麦茶



・4月19日(金)
クロワッサン
ポトフ・バナナ
牛乳



・4月20日(土)
照り焼きチキン
サラダ・スープ
バナナ・麦茶



・4月22日(月)
鶏のから揚げ・ツナサラダ
たまごスープ
バナナ・牛乳



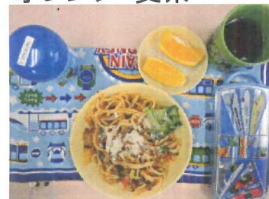
・4月23日(火)
中華丼・みそ汁
キウイ・麦茶



・4月24日(水)
鮭のクリーム煮
春雨サラダ
バナナ・牛乳



・4月25日(木)
ミートソーススパゲティ
ブロッコリー
オレンジ・麦茶



・4月26日(金)
ナン・キーマカレー
ゆで卵・ゼリー
牛乳



・4月27日(土)
白身魚フライ・添え野菜
コンソメスープ
バナナ・麦茶

