

令和 元年 9月

・9月2日(月)  
ハンバーグ・添え野菜  
コンソメスープ  
パイン・牛乳



・9月3日(火)  
すき焼き煮・みそ汁  
バナナ・麦茶



・9月4日(水)  
エビカツ・ツナ和え  
コンソメスープ  
梨・牛乳



・9月5日(木)  
カレーうどん  
卵焼き・ゼリー  
麦茶



・9月6日(金)  
クワッサン  
ポトフ・オレンジ  
牛乳



・9月7日(土)  
牛丼・みそ汁  
バナナ・麦茶



・9月9日(月)  
鶏のから揚げ  
サラダ・中華スープ  
バナナ・牛乳



・9月10日(火)  
親子丼・みそ汁  
キウイ・麦茶



・9月11日(水)  
ホタテ風味フライ・サラダ  
中華スープ・オレンジ  
飲むヨーグルト



・9月12日(木)  
和風スパゲティ  
ブロッコリー  
バナナ・麦茶



・9月13日(金)  
食パン・ビーフシチュー  
野菜サラダ  
プリン・牛乳



・9月14日(土)  
肉野菜炒め・みそ汁  
バナナ・麦茶



・9月17日(火)  
照り焼きチキン  
添え野菜・みそ汁  
キウイ・麦茶



・9月18日(水)  
塩焼き鮭・ナムル  
みそ汁・梨  
牛乳



・9月19日(木)  
かきたまそうめん  
揚げ餃子  
ヨーグルト・麦茶



・9月20日(金)  
手巻おにぎり  
豚汁・バナナ  
牛乳



・9月21日(土)  
野菜のそぼろ煮  
みそ汁  
バナナ・麦茶



・9月24日(火)  
秋のきのこカレー  
春雨サラダ  
バナナ・麦茶



・9月25日(水)  
白身魚フライ・ごま和え  
みそ汁・オレンジ  
飲むヨーグルト



・9月26日(木)  
スパゲティミートソース  
フルーツヨーグルト  
麦茶



・9月27日(金)  
バターロール・野菜スープ  
マカロニグラタン  
ゼリー・牛乳



・9月28日(土)  
野菜コロッケ  
ゆで卵サラダ・みそ汁  
バナナ・麦茶

