

令和 元年 11月

・11月1日(金)
肉うどん・ゆで卵
バナナ・牛乳



・11月2日(土)
コロッケ・マカロニサラダ
みそ汁
バナナ・麦茶



・11月5日(火)
ハンバーグ・ツナ和え
みそ汁
りんご・麦茶



・11月6日(水)
白身魚フライ・添え野菜
コンソメスープ・バナナ
飲むヨーグルト



・11月7日(木)
ミートソーススパゲティ
ブロッコリー
プリン・麦茶



・11月8日(金)
野菜ラーメン
じゃがバター
バナナ・牛乳



・11月9日(土)
中華丼・清まし汁
バナナ・麦茶



・11月11日(月)
チキンときのこカレー
春雨サラダ
バナナ・牛乳



・11月12日(火)
肉野菜炒め・なめこ汁
キウイ・麦茶



・11月13日(水)
はんぺんチーズサンドフライ
若布サラダ・みそ汁
りんご・牛乳



・11月14日(木)
ワンタンメン・煮豆
バナナ・麦茶



・11月15日(金)
クロワッサン
クリームシチュー
オレンジ・牛乳



・11月16日(土)
豚丼・みそ汁
バナナ・麦茶



・11月18日(月)
鶏のから揚げ
ごま和え・みそ汁
りんご・牛乳



・11月19日(火)
親子丼・みそ汁
オレンジ・麦茶



・11月20日(水)
石狩汁・しゅうまい
バナナ
飲むヨーグルト



・11月21日(木)
スパゲティナポリタン
フルーツヨーグルト
麦茶



・11月22日(金)
塩ラーメン・大学ポテト
バナナ・牛乳



・11月25日(月)
メンチカツ・添え野菜
玉ねぎスープ
りんご・牛乳



・11月26日(火)
豚汁・厚焼き玉子
バナナ・麦茶



・11月27日(水)
さばのみそ煮・お浸し
清まし汁
オレンジ・牛乳



・11月28日(木)
わかめうどん・カボチャ煮
ゼリー・麦茶



・11月29日(金)
バターロール
野菜のクリーム煮
バナナ・牛乳



・11月30日(土)
照り焼きチキン・サラダ
ゆで卵・コンソメスープ
バナナ・麦茶

