

令和 元年 12月

・12月2日(月)  
メンチカツ・添え野菜  
たまごスープ  
ゼリー・牛乳



・12月3日(火)  
ハンバーグ  
添え野菜・みそ汁  
りんご・麦茶



・12月4日(水)  
エビカツ  
キャベツのごま和え  
みそ汁・りんご・牛乳



・12月5日(木)  
みそラーメン  
大学ポテト  
ヨーグルト・麦茶



・12月6日(金)  
キーマカレー・ナン  
バナナ・牛乳



・12月7日(土)  
肉団子と野菜の煮物  
みそ汁・バナナ・麦茶



・12月9日(月)  
鶏から揚げ・野菜サラダ  
豆腐の清まし汁  
オレンジ・牛乳



・12月10日(火)  
親子丼・きのこ汁  
りんご・麦茶



・12月11日(水)  
焼き魚・切干大根煮  
バナナ・飲むヨーグルト



・12月12日(木)  
バイキング



・12月12日(木)  
バイキング



・12月12日(木)  
バイキング



・12月13日(金)  
和風スパゲティ  
ブロッコリー  
みかん・牛乳



・12月14日(土)  
肉野菜炒め・みそ汁  
バナナ・麦茶



・12月16日(月)  
照り焼きチキン  
マカロニサラダ・牛乳  
かきたま汁・キウイ



・12月17日(火)  
麻婆豆腐  
若布スープ  
りんご・麦茶



・12月18日(水)  
カニクリームコロッケ  
ひじき和え・みそ汁  
バナナ・牛乳



・12月19日(木)  
山菜うどん・しゅうまい  
みかん・麦茶



・12月20日(金)  
チャーシューメン  
さつま芋サラダ  
バナナ・牛乳



・12月21日(土)  
豚汁・厚焼き卵  
バナナ・麦茶



・12月23日(月)  
野菜コロッケ・サラダ  
コンソメスープ  
バナナ・牛乳



・12月24日(火)  
カレーライス  
豆腐サラダ  
みかん・麦茶



・12月25日(水)  
鮭じゃが・みそ汁  
飲むヨーグルト  
バナナ



・12月26日(木)  
ソース焼きそば  
ベーコンスープ  
プリン・麦茶



・12月27日(金)  
クロワッサン・ポトフ  
バナナ・牛乳



・12月28日(土)  
照り焼きチキン・ゆで卵  
大根サラダ・みそ汁  
バナナ・麦茶

