

令和 2年 1月

・1月 4日(土)
ハンバーグ・添え野菜
コンソメスープ
ヨーグルト・麦茶



・1月 6日(月)
プレーンオムレツ
ケチャップソテー・牛乳
コンソメスープ・オレンジ



・1月 7日(火)
八宝菜・みそ汁
バナナ・麦茶



・1月 8日(水)
アジフライ・和え物
野菜スープ・みかん
飲むヨーグルト



・1月 9日(木)
肉みそうどん・ゆで卵
りんご・麦茶



・1月10日(金)
ナポリタンスパゲッティ
ブロッコリー
バナナ・牛乳



・1月11日(土)
かぼちゃコロッケ
ごま和え・スープ
バナナ・麦茶



・1月14日(火)
豚丼・みそ汁
バナナ・麦茶



・1月15日(水)
白身魚フライ・ごま和え
みそ汁・オレンジ
飲むヨーグルト



・1月16日(木)
ミートソーススパゲティ
フルーツヨーグルト
麦茶



・1月17日(金)
バターロール
クリーム煮
みかん・牛乳



・1月18日(土)
野菜そぼろ煮
みそ汁
バナナ・麦茶



・1月20日(月)
ハンバーグ・添え野菜
若布スープ
りんご・牛乳



・1月21日(火)
カレーライス
海藻サラダ
バナナ・麦茶



・1月22日(水)
鮭のソフトカツ
チキンサラダ・根菜スープ
みかん・牛乳



・1月23日(木)
札幌味噌ラーメン
大学ポテト
ゼリー・麦茶



・1月24日(金)
手巻おにぎり
豚汁・厚焼き玉子
バナナ・牛乳



・1月25日(土)
牛丼・みそ汁
バナナ・麦茶



・1月27日(月)
鶏のから揚げ・ツナサラダ
たまごスープ
バナナ・牛乳



・1月28日(火)
親子丼・みそ汁
みかん・麦茶



・1月29日(水)
ほっけの塩焼き
お浸し・みそ汁
飲むヨーグルト・オレンジ



・1月30日(木)
山菜うどん
えび揚げ餃子
バナナ・麦茶



・1月31日(金)
クロワッサン
クリームシチュー
りんご・牛乳

