

令和 2年 9月

・9月1日(火)
肉野菜炒め
みそ汁
オレンジ・麦茶



・9月2日(水)
鮭のソフトカツ
マカロニサラダ・スープ
キウイ・牛乳



・9月3日(木)
肉みそうどん
煮豆・バナナ
麦茶



・9月4日(金)
クロワッサン
ポトフ・オレンジ
牛乳



・9月5日(土)
ハンバーグ・ツナサラダ
若布スープ
バナナ・麦茶



・9月7日(月)
カレーライス
春雨サラダ
梨・牛乳



・9月8日(火)
親子丼・みそ汁
オレンジ・麦茶



・9月9日(水)
ホタテ風味フライ・かぼちゃサラダ
たまごスープ・キウイ
飲むヨーグルト



・9月10日(木)
和風スパゲティ
ゆで野菜
ゼリー・麦茶



・9月11日(金)
みそラーメン
大学ポテト
バナナ・牛乳



・9月12日(土)
照り焼きチキン・野菜サラダ
コンソメスープ
バナナ・麦茶



・9月14日(月)
野菜コロッケ
ツナサラダ・みそ汁
オレンジ・牛乳



・9月15日(火)
ハンバーグ
添え野菜・みそ汁
梨・麦茶



・9月16日(水)
鮭じゃが・みそ汁
バナナ・牛乳



・9月17日(木)
タンタンラーメン
さつま芋の甘煮
プリン・麦茶



・9月18日(金)
天ぷらうどん
ミートボール
バナナ・牛乳



・9月19日(土)
八宝菜・みそ汁
バナナ・麦茶



・9月23日(水)
白身魚フライ・ポテトサラダ
コンソメスープ・キウイ
飲むヨーグルト



・9月24日(木)
ミートソーススパゲティ
ミニトマト・麦茶
フルーツヨーグルト



・9月25日(金)
チャーシューメン
卵焼き
バナナ・牛乳



・9月26日(土)
おでん風煮物
みそ汁
バナナ・麦茶



・9月28日(月)
鶏のから揚げ・添え野菜
オニオンスープ
オレンジ・牛乳



・9月29日(火)
照り焼きハンバーグ・こふき芋
スクランブルエッグ
みそ汁・梨・麦茶



・9月30日(水)
鯖のみそ煮
お浸し・みそ汁
バナナ・牛乳

