

令和 2年 10月

・10月1日(木)
札幌みそラーメン
大学ポテト
ヨーグルト・麦茶



・10月2日(金)
バターロール
クリームシチュー
オレンジ・牛乳



・10月5日(月)
コロッケ・添え野菜
野菜スープ
バナナ・牛乳



・10月6日(火)
麻婆豆腐
根菜スープ
梨・麦茶



・10月7日(水)
ほっけの塩焼き・みそ汁
切干大根煮・キウイ
飲むヨーグルト



・10月8日(木)
ナポリタンスパゲティ
ブロッコリー
オレンジ・麦茶



・10月9日(金)
かきたまうどん
しゅうまい
バナナ・牛乳



・10月10日(土)
照り焼きチキン・野菜サラダ
コンソメスープ
バナナ・麦茶



・10月12日(月)
ハンバーグ
添え野菜・みそ汁
オレンジ・牛乳



・10月13日(火)
親子丼・みそ汁
バナナ・麦茶



・10月14日(水)
アジフライ・ごま和え
若布サラダ
キウイ・牛乳



・10月15日(木)
塩ラーメン
さつま芋の甘煮
バナナ・麦茶



・10月16日(金)
手巻きおにぎり
豚汁
オレンジ・牛乳



・10月17日(土)
鳥そぼろ丼
みそ汁
バナナ・麦茶



・10月19日(月)
鶏から揚げ・ツナサラダ
大根スープ
キウイ・牛乳



・10月20日(火)
チキンカレーライス
春雨サラダ
りんご・麦茶



・10月21日(水)
鮭のクリーム煮
ミートボール・バナナ
飲むヨーグルト



・10月22日(木)
和風スパゲティ
ミニトマト・麦茶
フルーツヨーグルト



・10月23日(金)
ワンタンメン
かぼちゃの煮物
プリン・牛乳



・10月24日(土)
豚丼・みそ汁
バナナ・麦茶



・10月26日(月)
照り焼きチキン
添え野菜・みそ汁
りんご・牛乳



・10月27日(火)
根菜のそぼろ煮
みそ汁
オレンジ・麦茶



・10月28日(水)
はんぺんフライ
人参サラダ・コンソメスープ
キウイ・牛乳



・10月29日(木)
肉うどん
じゃがバター
バナナ・麦茶



・10月30日(金)
カツサンド
野菜スープ
ケーキ・牛乳



・10月31日(土)
カレーライス
ゆで卵
バナナ・麦茶

