

令和 2年 11月

・11月2日(月)
ハンバーグ・ごま和え
みそ汁
オレンジ・牛乳



・11月4日(水)
カニクリームコロッケ
添え野菜・大根スープ
キウイ・飲むヨーグルト



・11月5日(木)
ミートソーススパゲティ
ブロッコリー
りんご・麦茶



・11月6日(金)
クロワッサン
ポトフ
バナナ・牛乳



・11月7日(土)
根菜のそぼろ煮
みそ汁
バナナ・麦茶



・11月9日(月)
カレーライス
豆腐サラダ・ミニトマト
バナナ・牛乳



・11月10日(火)
豚と卵の他人丼
みそ汁
オレンジ・麦茶



・11月11日(水)
白身魚フライ
ポテトサラダ・若布スープ
キウイ・牛乳



・11月12日(木)
チャーシューメン
しゅうまい
プリン・麦茶



・11月13日(金)
きつねうどん
かぼちゃの煮物
りんご・牛乳



・11月14日(土)
牛すき丼・みそ汁
バナナ・麦茶



・11月16日(月)
メンチカツ
かぼちゃサラダ・みそ汁
オレンジ・牛乳



・11月17日(火)
麻婆豆腐
豆苗とベーコンスープ
りんご・麦茶



・11月18日(水)
鮭の塩焼き・ひじき炒め煮
みそ汁・キウイ
飲むヨーグルト



・11月19日(木)
ナポリタンスパゲッティ
ミニトマト・麦茶
フルーツヨーグルト



・11月20日(金)
みそバターラーメン
大学ポテト
バナナ・牛乳



・11月21日(土)
中華丼・みそ汁
バナナ・麦茶



・11月24日(火)
けんちん汁・卵焼き
しらすふりかけ
りんご・麦茶



・11月25日(水)
アジフライ・ナムル風和え物
コンソメスープ
キウイ・牛乳



・11月26日(木)
天ぷらうどん
さつま芋のミルク煮
りんご・麦茶



・11月27日(金)
ナン
キーマカレー・ゆで卵
ゼリー・牛乳



・11月28日(土)
鳥そぼろ丼
みそ汁
バナナ・麦茶



・11月30日(月)
から揚げ・添え野菜
卵スープ
オレンジ・牛乳

