

令和 2年 12月

・12月1日(火)
チキンカレーライス
春雨サラダ
バナナ・麦茶



・12月2日(水)
鮭のソフトカツ・海藻サラダ
オクラスープ・キウイ
飲むヨーグルト



・12月3日(木)
和風スパゲティ
ブロッコリー
りんご・麦茶



・12月4日(金)
塩ラーメン
さつま芋サラダ
バナナ・牛乳



・12月7日(月)
ハンバーグ
添え野菜・大根スープ
りんご・牛乳



・12月8日(火)
親子丼・みそ汁
みかん・麦茶



・12月9日(水)
鯖のみそ煮・お浸し
清まし汁
オレンジ・牛乳



・12月10日(木)
山菜うどん
厚焼き卵
りんご・麦茶



・12月11日(金)
ソース焼きそば
コンソメスープ
プリン・牛乳



・12月12日(土)
豚丼・みそ汁
バナナ・麦茶



・12月14日(月)
照り焼きチキン
マカロニサラダ・みそ汁
りんご・牛乳



・12月15日(火)
麻婆豆腐
若布スープ
みかん・麦茶



・12月16日(水)
たら汁
ミートボール・りんご
飲むヨーグルト



・12月17日(木)
ミートソーススパゲティ
ミニトマト・麦茶
フルーツヨーグルト



・12月18日(金)
しょうゆラーメン
大学ポテト
バナナ・牛乳



・12月19日(土)
ポークカレーライス
ゆで卵
バナナ・麦茶



・12月21日(月)
鶏から揚げ&ポテト
ごま和え・みそ汁
バナナ・牛乳



・12月22日(火)
すき焼き煮・みそ汁
みかん・麦茶



・12月23日(水)

お楽しみメニュー



・12月24日(木)
みそチャーシューメン
しゅうまい
バナナ・麦茶



・12月25日(金)
バターロール
クリームシチュー
みかん・牛乳



・12月26日(土)
鳥そぼろ丼・みそ汁
バナナ・麦茶



・12月28日(月)
メンチカツ
ツナ和え・みそ汁
りんご・牛乳

