

令和 3年 1月

・1月4日(月)
チキンカレー
豆腐サラダ
みかん・牛乳



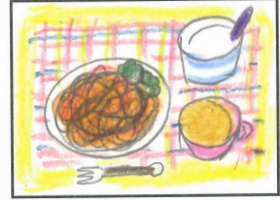
・1月5日(火)
ハンバーグ・ポテトサラダ
大根スープ
りんご・麦茶



・1月6日(水)
ほっけの塩焼き
人参のきんぴら・みそ汁
バナナ・牛乳



・1月7日(木)
ナポリタンスパゲティ
ブロッコリー
ヨーグルト・麦茶



・1月8日(金)
クロワッサン
ポトフ
バナナ・牛乳



・1月9日(土)
中華丼・みそ汁
バナナ・麦茶



・1月12日(火)
鶏のから揚げ
添え野菜・みそ汁
みかん・麦茶



・1月13日(水)
アジフライ・かぼちゃサラダ
若布スープ
りんご・牛乳



・1月14日(木)
肉うどん
厚焼き卵
バナナ・麦茶



・1月15日(金)
チャーシューメン
ミートボール
ゼリー・牛乳



・1月16日(土)
野菜カレー
ゆで卵
バナナ・麦茶



・1月18日(月)
ハンバーグ・ごま和え
豆苗スープ
りんご・牛乳



・1月19日(火)
親子丼・みそ汁
オレンジ・麦茶



・1月20日(水)
鮭じゃが・みそ汁
バナナ・牛乳



・1月21日(木)
和風スパゲティ
フルーツヨーグルト
ミニトマト・麦茶



・1月22日(金)
札幌みそラーメン
大学ポテト
みかん・牛乳



・1月23日(土)
鳥そぼろ丼
みそ汁
バナナ・麦茶



・1月25日(月)
麻婆豆腐
コンソメスープ
バナナ・牛乳



・1月26日(火)
ポークカレー
春雨サラダ
りんご・麦茶



・1月27日(水)
はんぺんフライ・添え野菜
みそ汁・オレンジ
飲むヨーグルト



・1月28日(木)
かきたまうどん
かぼちゃの煮物
バナナ・麦茶



・1月29日(金)
手巻きおにぎり
豚汁
みかん・牛乳



・1月30日(土)
牛丼・みそ汁
バナナ・麦茶

