

令和 3年 7月

・7月 1日(木)
しょうゆラーメン
じゃがバター
バナナ・麦茶



・7月 2日(金)
バターロール
ポトフ
オレンジ・牛乳



・7月 3日(土)
鳥そぼろ丼
きのこ汁
バナナ・麦茶



・7月 5日(月)
鶏唐揚げ・春雨ソテー
根菜スープ
オレンジ・牛乳



・7月 6日(火)
夏野菜カレーライス
茹で卵
メロン・麦茶



・7月 7日(水)
お楽しみメニュー



・7月 8日(木)
ナポリタンスパゲティ
ミニトマト・麦茶
フルーツヨーグルト



・7月 9日(金)
ワンタンメン
大学ポテト
バナナ・牛乳



・7月 10日(土)
中華丼
みそ汁
バナナ・麦茶



・7月 12日(月)
ハンバーグ・ケチャップソテー
野菜スープ
オレンジ・牛乳



・7月13日(火)
親子丼
みそ汁
キウイ・麦茶



・7月14日(水)
鮭のクリーム煮
ミートボール・バナナ
飲むヨーグルト



・7月15日(木)
じゃじゃ麺
厚焼き卵
ゼリー・麦茶



・7月16日(金)
手巻おにぎり
豚汁
オレンジ・牛乳



・7月17日(土)
キーマカレーライス
茹で卵
バナナ・麦茶



・7月19日(月)
麻婆豆腐
大根スープ
オレンジ・牛乳



・7月20日(火)
ポークカレーライス
春雨サラダ
バナナ・麦茶



・7月21日(水)
エビカツ
ごま和え・みそ汁
キウイ・牛乳



・7月24日(土)
豚丼
みそ汁
バナナ・麦茶



・7月26日(月)
照り焼きチキン
添え野菜・若布スープ
メロン・牛乳



・7月27日(火)
肉野菜炒め
かきたま汁
バナナ・麦茶



・7月28日(水)
はんぺんフライ
ポテトサラダ・豆苗スープ
キウイ・牛乳



・7月29日(木)
和風スパゲティ
ブロッコリー
すいか・麦茶



・7月30日(金)
みそチャーシューメン
かにしゅうまい
バナナ・牛乳



・7月31日(土)
根菜の煮物
みそ汁
バナナ・麦茶

