

令和 3年 8月

・8月 2日(月)
コーンコロッセ
添え野菜・みそ汁
オレンジ・牛乳



・8月 3日(火)
チキンカレーライス
海藻サラダ
バナナ・麦茶



・8月 4日(水)
帆立風味フライ
マカロニサラダ・スープ
キウイ・牛乳



・8月 5日(木)
冷やし中華
かぼちゃの煮物
バナナ・麦茶



・8月 6日(金)
クロワッサン
クリーム煮
メロン・牛乳



・8月 7日(土)
鳥そぼろ丼
みそ汁
バナナ・麦茶



・8月 10日(火)
鶏のから揚げ
添え野菜・みそ汁
ヨーグルト・麦茶



・8月 11日(水)
アジフライ・ポテトサラダ
野菜スープ
オレンジ・牛乳



・8月12日(木)
ミートソーススパゲティ
ブロッコリー
すいか・麦茶



・8月17日(火)
ハンバーグ
ツナ和え・みそ汁
オレンジ・麦茶



・8月18日(水)
ほっけの塩焼き
五目炒り卵・みそ汁
キウイ・牛乳



・8月19日(木)
塩ラーメン
エビ揚げ餃子
ゼリー・麦茶



・8月20日(金)
肉みそうどん
煮豆
バナナ・牛乳



・8月21日(土)
中華丼
みそ汁
バナナ・麦茶



・8月23日(月)
ポークカレーライス
春雨サラダ
バナナ・牛乳



・8月24日(火)
麻婆豆腐
みそ汁
スイカ・麦茶



・8月25日(水)
白身魚フライ・添え野菜
きのこスープ・キウイ
飲むヨーグルト



・8月26日(木)
ナポリタンスパゲティ
ミニトマト・麦茶
フルーツヨーグルト



・8月27日(金)
しょうゆラーメン
大学ポテト
バナナ・牛乳



・8月28日(土)
豚丼
みそ汁
バナナ・麦茶



・8月30日(月)
照り焼きチキン
添え野菜・みそ汁
メロン・牛乳



・8月31日(火)
肉じゃが
みそ汁
バナナ・麦茶

