

令和 3年 9月

・9月1日(水)
カニクリームコロッケ
ツナサラダ・キャベツスープ
梨・牛乳



・9月2日(木)
ソース焼きそば
野菜スープ
ゼリー・麦茶



・9月3日(金)
きつねうどん
かぼちゃの煮物
バナナ・牛乳



・9月4日(土)
チキンカレーライス
茹で卵
バナナ・麦茶



・9月6日(月)
鶏のから揚げ・添え野菜
たまごスープ
バナナ・牛乳



・9月7日(火)
親子丼
みそ汁
オレンジ・麦茶



・9月8日(水)
鮭のクリーム煮
ミートボール
梨・牛乳



・9月9日(木)
チャーシューメン
厚焼き卵
バナナ・麦茶



・9月10日(金)
ホワイトブレッド
チキンポトフ
オレンジ・牛乳



・9月11日(土)
鳥そぼろ丼
みそ汁
バナナ・麦茶



・9月13日(月)
ポークカレーライス
春雨サラダ
バナナ・牛乳



・9月14日(火)
麻婆豆腐
大根スープ
梨・麦茶



・9月15日(水)
エビフライ・ポテトサラダ
みそ汁・キウイ
飲むヨーグルト



・9月16日(木)
ミートソーススパゲティ
ミニトマト・麦茶
フルーツヨーグルト



・9月17日(金)
みそラーメン
煮豆
バナナ・牛乳



・9月18日(土)
中華丼
みそ汁
バナナ・麦茶



・9月21日(火)
照り焼きチキン
添え野菜・若布スープ
オレンジ・麦茶



・9月22日(水)
鯖のみそ煮・お浸し
茹でとうもろこし・清まし汁
キウイ・牛乳



・9月24日(金)
ナン
キーマカレー・ゆで卵
バナナ・牛乳



・9月27日(月)
ハンバーグ
コンソメスープ
ゼリー・牛乳



・9月28日(火)
きのこのカレーライス
豆腐サラダ
バナナ・麦茶



・9月29日(水)
鮭とチーズのソフトカツ
マカロニサラダ・オニオンスープ
キウイ・牛乳



・9月30日(木)
和風スパゲティ
ブロッコリー
オレンジ・麦茶

