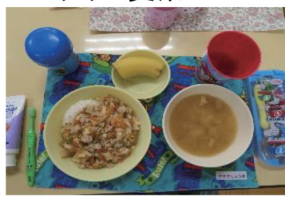


令和 3年 10月

・10月1日(金)
カツサンド
野菜スープ
バナナ・牛乳



・10月2日(土)
鳥そぼろ丼
みそ汁
バナナ・麦茶



・10月4日(月)
牛肉コロッケ
添え野菜・みそ汁
オレンジ・牛乳



・10月5日(火)
麻婆豆腐
大根スープ
バナナ・麦茶



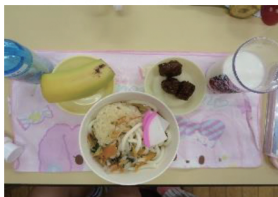
・10月6日(水)
ほっけの塩焼き
ひじき炒め煮・みそ汁
キウイ・牛乳



・10月7日(木)
札幌みそラーメン
厚焼き卵
ゼリー・麦茶



・10月8日(金)
天ぷらうどん
ミートボール
バナナ・牛乳



・10月9日(土)
キーマカレーライス
ゆで卵
バナナ・麦茶



・10月11日(月)
鶏のから揚げ
ごま和え・スープ
オレンジ・牛乳



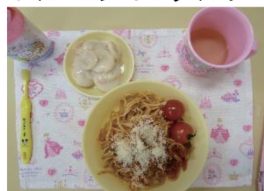
・10月12日(火)
チキンカレーライス
春雨サラダ
バナナ・麦茶



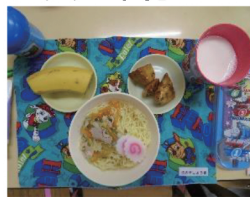
・10月13日(水)
はんぺんフライ・かぼちゃサラダ
キノコスープ・りんご
飲むヨーグルト



・10月14日(木)
ナポリタンスパゲティ
ミニトマト・麦茶
フルーツヨーグルト



・10月15日(金)
塩バターラーメン
大学ポテト
バナナ・牛乳



・10月16日(土)
豚丼
みそ汁
バナナ・麦茶



・10月18日(月)
照り焼きチキン
ツナ和え・みそ汁
オレンジ・牛乳



・10月19日(火)
親子丼
みそ汁
りんご・麦茶



・10月20日(水)
エビカツ・マカロニサラダ
若布スープ
キウイ・牛乳



・10月21日(木)
しょうゆラーメン
煮豆
バナナ・麦茶



・10月22日(金)
クリームシチュー
バターロール
オレンジ・牛乳



・10月23日(土)
鳥そぼろ丼
みそ汁
バナナ・麦茶



・10月25日(月)
ハンバーグ・ポテトサラダ
きくのみそ汁
りんご・牛乳



・10月26日(火)
ポークカレーライス
海藻サラダ
バナナ・麦茶



・10月27日(水)
アジフライ・サラダ
オニオンスープ・キウイ
飲むヨーグルト



・10月28日(木)
ミートソーススパゲティ
カットコーン
プリン・麦茶



・10月29日(金)
かきたまうどん
えび揚げ餃子
バナナ・牛乳



・10月30日(土)
中華丼
みそ汁
ゼリー・麦茶

