

令和 3年 11月

・11月1日(月)
鶏唐揚げ・添え野菜
春雨スープ
オレンジ・牛乳



・11月2日(火)
すき焼き煮
みそ汁
バナナ・麦茶



・11月4日(木)
みそチャーシューメン
厚焼き玉子
ゼリー・麦茶



・11月5日(金)
ホワイトブレッド
チキンポトフ
オレンジ・牛乳



・11月6日(土)
キーマカレーライス
ゆで卵
バナナ・麦茶



・11月8日(月)
メンチカツ・ごま和え
みそ汁
オレンジ・牛乳



・11月9日(火)
チキンカレーライス
春雨サラダ
バナナ・麦茶



・11月10日(水)
白身魚フライ・さつま芋サラダ
大根スープ
りんご・牛乳



・11月11日(木)
和風スパゲティ
ミニトマト・麦茶
フルーツヨーグルト



・11月12日(金)
若布ラーメン
大学ポテト
バナナ・牛乳



・11月13日(土)
鳥そぼろ丼
みそ汁
バナナ・麦茶



・11月15日(月)
ハンバーグ・ツナ和え
みそ汁
オレンジ・牛乳



・11月16日(火)
親子丼
みそ汁
りんご・麦茶



・11月17日(水)
鮭のクリーム煮
ミートボール
バナナ・牛乳



・11月18日(木)
ソース焼きそば
野菜スープ
バナナ・麦茶



・11月19日(金)
ワンタンメン
さつま芋の煮物
バナナ・牛乳



・11月20日(土)
中華丼
みそ汁
バナナ・麦茶



・11月22日(月)
ハンバーグ・マカロニソテー
豆苗スープ
オレンジ・牛乳



・11月24日(水)
鯖のみそ煮・お浸し
清まし汁
キウイ・牛乳



・11月25日(木)
ナポリタンスパゲティ
ブロッコリー
りんご・麦茶



・11月26日(金)
手巻きおにぎり
豚汁
バナナ・りんごジュース



・11月27日(土)
豚丼
みそ汁
バナナ・麦茶



・11月29日(月)
照り焼きチキン
添え野菜・たまごスープ
りんご・牛乳



・11月30日(火)
ポークカレーライス
豆腐サラダ
バナナ・麦茶

