

令和 4年 1月

・1月4日(火)
ハンバーグ・ごま和え
若布スープ
みかん・麦茶



・1月5日(水)
カニクリームコロッケ
添え野菜・キノコスープ
キウイ・牛乳



・1月6日(木)
ナポリタンスパゲティ
ブロッコリー
りんご・麦茶



・1月7日(金)
食パン
チキンポトフ
バナナ・牛乳



・1月8日(土)
烏そばろ丼
みそ汁
バナナ・麦茶



・1月11日(火)
麻婆豆腐
大根スープ
オレンジ・麦茶



・1月12日(水)
鮭じゃが
みそ汁
みかん・牛乳



・1月13日(木)
しょうゆラーメン
煮豆
ヨーグルト・麦茶



・1月14日(金)
天ぷらうどん
厚焼き玉子
みかん・牛乳



・1月15日(土)
豚丼
みそ汁
バナナ・麦茶



・1月17日(月)
鳥唐揚げ・添え野菜
コンソメスープ
みかん・牛乳



・1月18日(火)
親子丼
みそ汁
りんご・麦茶



・1月19日(水)
エビフライ・マカロニサラダ
キャベツスープ・オレンジ
飲むヨーグルト



・1月20日(木)
ミートソーススパゲティ
ミニトマト・麦茶
フルーツヨーグルト



・1月21日(金)
ナン
キーマカレー
オレンジ・麦茶



・1月22日(土)
中華丼
みそ汁
バナナ・麦茶



・1月24日(月)
ハンバーグ・ツナ和え
豆苗スープ
オレンジ・牛乳



・1月25日(火)
鳥と根菜の煮物
みそ汁
ゼリー・麦茶



・1月26日(水)
はんぺんフライ
人参のごま和え・みそ汁
りんご・牛乳



・1月27日(木)
みそラーメン
肉団子
りんご・牛乳



・1月28日(金)
手巻きおにぎり
豚汁
みかん・牛乳



・1月29日(土)
カレーライス
ゆで卵
ゼリー・牛乳



・1月31日(月)
エビカツ・添え野菜
たまごスープ
オレンジ・牛乳

