

4月のメニュー

4月の献立をピックアップしてご紹介いたします♪

和風スパゲティは、沢山の具材を使用し、野菜からはうま味、ツナやしらす干しからはダシがしっかりとでます。少量のめんつゆで整えるだけでおいしくいただけます。

- 和風スパゲティ
- ブロッコリー
- オレンジ
- 麦茶



4/7(木)

4/12(火)

- ポークカレー
- やさいサラダ
- バナナ
- 麦茶

みなさんが大好きなカレーは、豚肉でポークカレーに。やさいサラダはクルトンを入れてみました。



大人気のフルーツヨーグルトはバナナがたっぷり入っていますので腸内環境を良好に保つ働きがあります。スパゲティには茹でたコーンを添えていただきました。



- スパゲティミートソース
- カットコーン
- 麦茶
- フルーツヨーグルト



4/21(木)

4/27(水)

- 白身魚フライ
- ほうれん草のソテー
- とうふのみそ汁
- バナナ
- 牛乳



ほうれん草のソテーは、ほうれん草やきゃべつなどたっぷりのやさいとベーコンをバターソテーにしました。白身魚のフライもみなさん大好きです。

ラーメンの日はおかわりもあっという間になくなります。麺は少し太めのちぢれ麺で、本場の札幌ラーメン気分を味わいます。



- さっぽろみそ中華ラーメン
- しゅうまい
- ヨーグルト
- 麦茶

4/28(木)

