

5月の給食



17日(火)
 ポークカレー
 はるさめサラダ
 バナナ
 麦茶



大人気！
 はるさめサラダ



18日(水)

ホッケの塩焼き
 ひじき炒め
 白菜のみそ汁
 キウイフルーツ
 牛乳

ひじきには
 食物繊維や
 ミネラルが
 たっぷりです



24日(火)

鶏と根菜のみそ煮
 清まし汁
 ヨーグルト
 麦茶

大根や
 ごぼうなどの
 根菜を
 みそ仕立てに
 しました

19日(木)
 ナポリタンスパゲティ
 フルーツヨーグルト
 麦茶



たっぷり野菜の
 ミートソースです

ひき肉と
 お味噌で
 うま味とこく味！



26日(木)
 にくみそうどん
 厚焼き卵
 バナナ
 麦茶



27日(金)

食パン
 チキンポトフ
 オレンジ
 牛乳

いろいろな
 お野菜を
 コンソメ味で
 煮込みます



30日(月)

照り焼きチキン 青菜と豆腐のごま和え
 キャベツのみそ汁 オレンジ 牛乳

ほうれん草と
 お豆腐をごまで
 白和え風にしました



21日(土) とりそばろどんぶり
 土曜教室 ジャが芋のみそ汁
 バナナ
 麦茶

手作りおやつ
 ごへいおにぎり
 おこのみやき
 フレンチトースト など

