



# 3月の総合食



## おたのしみ★きゅうしょく♪

●えらべるめいん (3しゅるい)

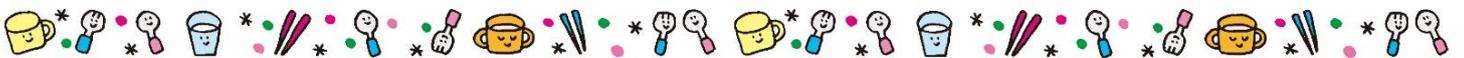
- ・はるまき
- ・ささみふりったー
- ・たまごまき
- ・たこやき
- ・おにおんふらい

●ふらいどぼと

- そえやさい
- すーぶ
- りんごじゅーす

●えらべるでざーと (3しゅるい)

- ・ぶちぜりー
- ・ばななほいつぶ
- ・ふるーちえ
- ・いちご



3日(金) 桃の節句  
 ちらしうどん  
 しゅうまい  
 いちご  
 牛乳



6日(月)  
 キノコソースハンバーグ  
 マカロニサラダ  
 きゃべつスープ  
 オレンジ  
 牛乳



8日(水) サバの日  
 サバのみそ煮  
 ごま和え  
 ふのりのすまし汁  
 キウイ  
 牛乳

16日(木)  
 塩バターラーメン  
 かぼちゃ煮  
 プリン  
 麦茶

